

**Politik for**  
**Røg- og tobaksfri skole- og arbejdstid**  
**for elever og kursister ved U/NORD**

Sundhed prioriteres på U/NORD. På U/NORD ønsker vi at være et læringsmiljø og en arbejdsplads, som tager udgangspunkt i et bredt og positivt sundhedsbegreb, der har fokus på elevernes, kursisternes og medarbejdernes sundhed i dagligdagen. Derfor understøtter vi lovgivningen om røgfri skoletid, gældende pr. 1. august 2021, med denne politik for røg- og tobaksfri skole- og arbejdstid.

*For politikken gælder følgende:*

- Røg- og tobaksfri skole- og arbejdstid betyder, at der ikke må ryges i skole- og/eller arbejdstiden, herunder også ved faglige arrangementer, studieture mm. hvor skolerne repræsenteres.
- Der må ikke ryges hverken på eller uden for skolernes matrikler.
- Det gælder for alle ansatte, elever og gæster på skolerne.
- Politikken gælder for alle typer af rygning, herunder også e-cigaretter, vandpibe og snus.

*Målet med denne politik er bl.a. at opnå følgende gevinster:*

- Ingen elever lærer at ryge eller anvende andre tobaksstimuli i skolen.
- Ingen elever eller ansatte udsættes for passiv rygning eller oplever synlig rygning i løbet af en skoledag.

Som elev, kursist eller medarbejder på U/NORD forventer vi at du bidrager aktivt til at opnå disse mål. Derfor er du også forpligtet til at reagere når du oplever overtrædelser af gældende regler, og herigennem tage ansvar for at reglerne om røgfri skole- og arbejdstid håndhæves.

#### *Rygestopkurser*

For elever, kursister og medarbejdere, der ønsker at indgå i et rygestop forløb, understøtter U/NORD dette, og henviser til oversigt i bilag A for direkte kontakt til rygestop-konsulenter.

#### *Sanktioner*

I tilfælde, hvor politikken og de hertil hørende regler ikke overholdes, medfører det konsekvenser på linje med overtrædelse af skolens øvrige ordensregler. Overtrædelse medfører advarsler i rækkefølgen herunder, dog kan rækkefølgen afvige ved særlige tilfælde, fx hvis eleven modsætter sig en positiv dialog:

1. Mundtlig advarsel og samtale om plan for røgfri skoletid
2. Skriftlig advarsel
3. Midlertidig hjemsendelse og/eller udelukkelse fra sociale arrangementer
4. Bortvisning

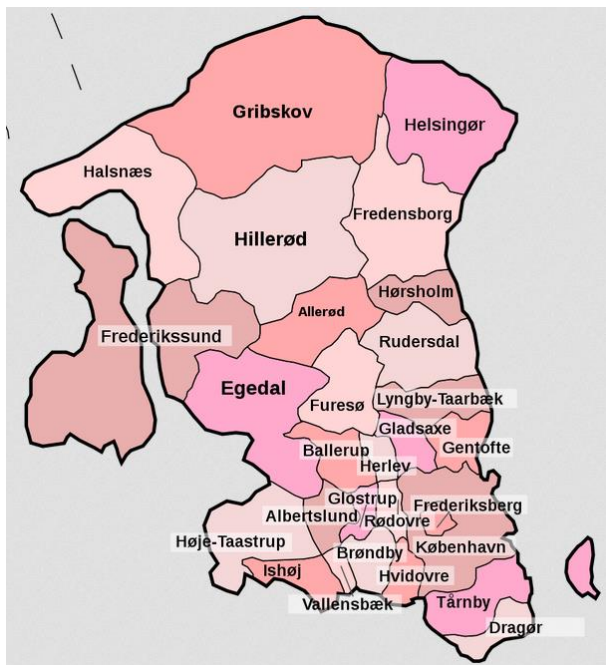
Det er hensigten med politikken at forpligtelsen til at reagere ved overtrædelse, minimerer sanktioner ift. overtrædelser.

Bilag A      Oversigt/kontaktdata over kommuners rygestopkonsulenter

## Bilag a – Kommuneoversigt, rygestop

### Rygestopvejledning og -kurser i de enkelte kommuner, kontaktdata

Nedenfor er liste med kontaktdata på de enkelte kommuners rygestoptilbud til kommunens borgere.



Du kan altid kontakte Stoplinien på:

Telefon: 80313131

<https://stoplinien.dk/>

Billedkilde: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK\\_Hovedstaden\\_kommuner.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK_Hovedstaden_kommuner.png)

Kilde til alle kontaktdata: Link indsat ved hver kommune

Kontaktoplysninger til kommunernes rygestop tilbud til borgerne pr. marts 2021
<b>Gribskov Kommune</b> Telefon: 70281020 Hjemmeside: <a href="mailto:gribskov@rygestopkonsulenterne.dk">gribskov@rygestopkonsulenterne.dk</a> <a href="https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK_Hovedstaden_kommuner.png">https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK_Hovedstaden_kommuner.png</a>
<b>Helsingør Kommune</b> Telefon: 25312717 Konsulent: Sophie Schaufuss Hjemmeside: <a href="https://www.helsingor.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/rygestopkurser/">https://www.helsingor.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/rygestopkurser/</a>
<b>Halsnæs</b> Telefon: <a href="tel:70281020">70281020</a> e-mail: <a href="mailto:halsnaes@rygestopkonsulenterne.dk">halsnaes@rygestopkonsulenterne.dk</a> Hjemmeside: <a href="https://halsnaes.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/rygestop-gratis">https://halsnaes.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/rygestop-gratis</a>

**Hillerød kommune** (revideres hvis ændringer)

Har kun tilbud til borgere hvis:

- Har fået en henvisning fra hospitalet
- Lider af KOL, type 2 diabetes, hjertekarsygdom, kræft eller lænderyglidelser
- Har kontakt med hjemmeplejen, hjemmesygeplejen eller Træningssektionen og bliver anbefalet rygestop

Hjemmeside:

<https://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig/hovedstaden/hilleroed-kommune>

Kontakt evt. stoplinien.dk hvis du ikke kan få hjælp af kommunen.

**Fredensborg Kommune**

Telefon: 21207202

Sundhedskonsulent Line Berg Torsbakke

Mail: [lbto@fredensborg.dk](mailto:lbto@fredensborg.dk)

Hjemmeside:

<https://www.fredensborg.dk/borger/sundhed-og-forebyggelse/rygestop>

**Hørsholm**

Telefon: 48498606

Terapeut Mikkel Borch

Mail: [mib@horsholm.dk](mailto:mib@horsholm.dk)

Telefon: 48498624

Terapeut Jesper Lind Jensen

Mail: [jeje@horsholm.dk](mailto:jeje@horsholm.dk)

<https://www.horsholm.dk/borger/sundhed-sygdom-og-sygesikring/sundhedstilbud/rygestop>

**Allerød**

Telefon: 48126950 (mandage og torsdage 12-17)

Rygestopinstruktør Marianne Nordmann

Rygestopinstruktør Merete Jochumsen

E-mail: [aeldreogsundhed@alleroed.dk](mailto:aeldreogsundhed@alleroed.dk)

Hjemmeside:

<https://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig/hovedstaden/alleroed-kommune>

**Frederikssund**

Telefon: 24446073

Rygestopinstruktør Rikke Rosen Hansen

Hjemmeside:

<https://www.frederikssund.dk/Borger/Sundhed/Sundhedstilbud-til-dig/Rygestop>

**Egedal**

Telefon: 72596000

Kontakt: **Marianne Stannum**

E-mail: [F\\_CBS\\_DTM@egekom.dk](mailto:F_CBS_DTM@egekom.dk)

<https://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig/hovedstaden/egedal-kommune>

Furesø

Kontakt [rygestop@furesoe.dk](mailto:rygestop@furesoe.dk) , hvis du vil tilmelde dig eller hvis du vil spørge ind til mulighederne.  
<https://www.furesoe.dk/borger/sundhed-og-sygdom/rygestop/>

#### **Rudersdal**

Stoplinien, telefon: 80 31 31 31, eller

Hjemmeside:

<https://www.rudersdal.dk/roegfri>

#### **Lyngby Tårnbæk**

E-mail: [sundhed@ltk.dk](mailto:sundhed@ltk.dk)

Hjemmeside:

<https://www.ltk.dk/borger/sundhed/rygning/rygestop>

#### **Gladsaxe**

Telefon: 39575757

E-mail: [rygestop@gladssaxe.dk](mailto:rygestop@gladssaxe.dk)

Hjemmeside:

<https://gladsaxe.dk/kommunen/borger/sundhed-og-sygdom/rygestop>

#### **Ballerup**

For 18+

Telefon: 44772607 eller 22529142

E-mail: [rygestop@balk.dk](mailto:rygestop@balk.dk)

Hjemmeside:

<https://ballerup.dk/borger/sundhed-pleje/alkohol-rusmidler/kom-kvit-rygestop>

#### **Gentofte**

+18 eller +25 (afhængig af forløb)

Telefon: 40129272

Rygestoprådgiver Rikke Marie Baud

E-mail: [rmb@gentofte.dk](mailto:rmb@gentofte.dk)

Hjemmeside:

<https://www.gentofte.dk/da/Borger/Sundhed/Sundhed-og-forebyggelse/Rygning/Rygestopkurser-for-voksne-fra-25-%C3%A5r>

#### **Herlev**

Telefon: 44526306 (læg besked)

E-mail: [rygestop@herlev.dk](mailto:rygestop@herlev.dk)

Hjemmeside:

<https://herlev.dk/nyheder/gratis-rygestopkursus>

Billedkilde af regionskort: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK\\_Hovedstaden\\_kommuner.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/DK_Hovedstaden_kommuner.png)

Kilde til alle kontaktdata: Link indsat ved hver kommune